Рефлексия.

* Динамика эмоций была, как ни странно, динамичной. В какие-то моменты было скучновато, а в другие интересно (особенно во время интерактивов). Скорее всего это вызвано тем, что уже что-то знал, да и вообще самоменеджемент достаточно банальная вещь, но почему-то мы её не придерживаемся… Люди странные, хе-хе. Презентация классная была, много котиков и задумчивых детей.
* Весь материал был классным, чётким и, конечно же, полезным. Узнал про разные методы разложения задач или как сказать… Например, метод Эйзенхауэра (надеюсь правильно написал и память не подвела). Точно хочу этот метод опробовать на своей жизни.
* На тренинге была всё максимально комфортно. Ребята, Ника, презентуха, общение прям всё чётко хочу ещё. Как такового дискомфорта не было, разве что в начале, пока не всех знаешь и нужно знакомиться и т.д.